

ИНСТРУКЦИЯ по действиям в условиях возможного биологического заражения

1. Общие положения

1.1. Настоящая Инструкция устанавливает требования к работникам Государственного бюджетного учреждения города Москвы "Кадровый центр Департамента культуры города Москвы" (далее – Учреждение) и их действия в условиях возможного биологического заражения на территории и в здании Учреждения.

2. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний

2.1. В результате применения бактериологического заражения возможны массовые заболевания постоянного состава и обучающихся особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва и др.).

2.2. Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами – через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

2.3. Внешние признаки инфекционного заболевания появляются не сразу с момента внедрения патогенного микробы в организм, а лишь через некоторое время. Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни называют инкубационным периодом. Продолжительность инкубационного периода у каждого инфекционного заболевания разная: от нескольких часов до нескольких недель.

2.4. Инфекционные заболевания отличаются от всех других тем, что достаточно быстро распространяются среди людей.

2.5. Все инфекционные заболевания заразны и передаются от больного человека или больного животного к здоровому.

3. Пути передачи инфекции

3.1. Фекально-оральным путем передаются все кишечные инфекции ("болезни грязных рук"); патогенный микроб с калом, рвотными массами больного человека или бациллоносителя попадает на пищевые продукты,

воду, посуду, а затем через рот попадает в желудочно-кишечный тракт здорового человека, вызывая заболевание (так, в частности, происходит распространение дизентерии).

3.2. Воздушно-капельным путем распространяются все вирусные заболевания верхних дыхательных путей, в первую очередь грипп: вирус со слизью при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей здорового человека, который при этом заражается и заболевает.

3.3. Жидкостный путь передачи характерен для так называемых кровяных инфекций; переносчиками этой группы заболеваний служат кровососущие насекомые: блохи, вши, клещи, комары (таким же образом передаются чума, сыпной тиф).

3.4. Переносчиками зоонозных инфекций служат дикие и домашние животные; заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больным животным (типичный представитель таких заболеваний – бешенство).

3.5. Контактным или контактно-бытовым путем происходит заражение большинством венерических заболеваний при тесном общении здорового человека с больным (контактно-бытовым путем передаются и грибковые заболевания на коже и ногтях).

4. Меры защиты

4.1. От биологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противоэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

5. Правила поведения

Если человек попал в очаг биологического заражения, ему необходимо выполнять все рекомендации медиков. Обычно в месте заражения вводится карантин. Эта система противоэпидемических и режимных мероприятий направлена на полную изоляцию очага с находящимися внутри его людьми и животными от другого населения и уничтожение заболевания в очаге.

5.1. Вход в очаг заражения и выезд из него строго запрещены. При крайней необходимости выезда из очага заражения люди проходят полную санитарную обработку.

5.2. С момента установления карантина в зараженной местности начинают проводиться экстренные профилактические мероприятия: проведение профилактических прививок, выдача антибиотиков и других лекарственных средств.

5.3. Человек, попавший в зараженный очаг, в первую очередь должен избегать лишних контактов, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.

5.4. Дважды в сутки измерять температуру. Если она повысилась и наблюдается плохое самочувствие, срочно сообщить руководителю или медицинскому работнику.

5.5. Строго соблюдать правила личной и общественной гигиены. Тщательно мыть руки с мылом, особенно перед приемом пищи.

5.6. Воду использовать из проверенных источников и пить только кипяченую.
